



## PAOLA BALDI

### Insegnante Yoga

Sono nata a Torino nell'agosto del 1955, mi sono diplomata come geometra nel '75.

Ho abbandonato quest'attività spinta dall'amore per l'insegnamento e mi sono iscritta al Magistero di Torino nella facoltà di pedagogia che ho frequentato per due anni.

Essendo mamma di cinque figli, oltre a essermi dedicata a tempo pieno alla loro educazione, nel 1992 ho frequentato con successo il corso per insegnanti di Yoga e Meditazione presso l'Istituto Yoga di Carlo Patrian e da allora ho dedicato parte della mia vita all'insegnamento.

Mi sono specializzata anche in Yoga in gravidanza, preparazione al parto e post-parto, successivamente mi sono iscritta al corso di insegnante di Yoga per bambini presso l'Istituto Formazione Yoga di Firenze con Jacopo Ceccarelli e Gianni Zollo dove ho conseguito la specializzazione che ho ampliato frequentando un corso di Wanda Patt, autorevole maestra di Yoga per bambini.

Con grande impegno e passione ho lavorato con i bambini presso vari Istituti Scolastici del Piemonte e del Veneto, nel quale io e la mia famiglia ci siamo trasferiti.

Mi sono appassionata allo Yoga in Volo e ho conseguito la qualifica di insegnante grazie alle maestre Elisa Cerrone e Guendalina Stefani, svolgo questa singolare attività nel centro "Vasaraya" che gestisco da alcuni anni ad Asiago.

Altre esperienze di studio e formazione: Yoga Nidra per rilassamento profondo e visualizzazioni, primo e secondo livello di Reiki, massaggio ayurvedico, trattamento VestaRa Light Sphere.

*"Da sempre mi dedico alla spiritualità, allo studio delle discipline indiane e della filosofia buddhista, amo gli insegnamenti del Maestro Omraam Mikhaël Aïvanhov e lo studio della Kabbalah ebraica, seguo con entusiasmo e impegno Emiliano Soldani (mio figlio), fondatore e presidente dell'associazione Crystallattea Earth. Desidero vivamente nella luce e nell'amore accompagnare chiunque si senta pronto a iniziare un cammino di consapevolezza di sé".*